

Treningsdagbok



Dato:	Sted:
Type trening:	
Treningsøktens lengde:	
Belønning:	
Hvordan gikk treningen: <input type="checkbox"/> 😊 <input type="checkbox"/> 😐 <input type="checkbox"/> 😞	
Notater:	

Dato:	Sted:
Type trening:	
Treningsøktens lengde:	
Belønning:	
Hvordan gikk treningen: <input type="checkbox"/> 😊 <input type="checkbox"/> 😐 <input type="checkbox"/> 😞	
Notater:	